CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

DOTT. LUCA CASSOLO
Indirizzo PINO TORINESE VIA TORINO 53/A 10025 TORINO
Cellulare 3391251488
E-mail lucawaz@gmail.com,
Nazionalità Italiana
Data di nascita11/08/1964

Esperienza lavorativa

Gennaio 2014-2015 Collaborazione con Palestra 360Maffei

Maggio 2013 ad oggi collaborazione con Palestre Torino,

Maggio 2013, Collaborazione e promozione materiali Vibram Five Fingers e organizzazione di eventi promozionali riguardanti attività sportive praticabili con Vibram FF, e negli stessi con competenza di formatore e istruttore e Atleta tester del team Vibram 2013/2014.

2012 ad oggi collaborazione presso i centri di Pilates, “Centro Pilates Gran Madre ”Prof Laura Bertotto, e “Studio Pilates” della Dott.ssa Roberta Ferrante”.

2012 ad oggi Collaborazione con Azienda Bic Sport, organizzazione di eventi promozionali riguardanti lo Stand Up Paddling, e negli stessi con competenza di formatore e istruttore. Atleta del team Bic Sup 2013.

Dal 2010 al 2017 Personal Trainer presso l'azienda Ferrero SPA Uffici direzionali di Pino Torinese

Dal 1993 al 2012 ad oggi Direttore tecnico presso la palestra Squash Point Fitness Club

Dal 2009 al 2012 Socio della SRL Sportiva Prosport Torino Società, che gestisce il centro Fitness “ Squash Point Fitness Club”

1987 ad oggi Personal Trainer
1990 ad oggi Ginnastica Funzionale, Cross Fit , Boot Camp, TRX training,Trail Running
Istruttore di Pilates Matwork, Ginnastica Posturale, attività varie di Fitness Musicale. PowerYoga.

1995-2008 Collaborazione presso L'Istituto di Medicina dello Sport di Torino
Collaborazione sportive
Partecipazione come Istruttore e coocrdinatore dei seguenti progetti sperimentali
fascia della terza età:
“Modificazioni dell'efficienza fisica, della composizione corporea e della densità ossea in soggetti anziani in funzione dell'esercizio fisico programmato e di un adeguato apporto alimentare: studio longitudinale su una popolazione di 160 soggetti di ambo i sessi.

dal 2008 ad oggi promotore e organizzatore attività di stand up Paddling a torino

1984-2012 Presso L'A.S.D. Amici del Fiume Attualmente Allenatore e coordinatore del Settore Canoa Outrigger, Fino al 1993 Istruttore di Kayak e preparatore atletico per il settore Canoa Olimpica

1986-1993 Istruttore di Lezioni Ginnastica Musicale, Fitness, e Body Building presso le seguenti palestre:
A.S.D. Athletic Center, Gymnica, American Club -C.so Bramante-Via Assarotti -C.so Trapani
Sport City s.r.l., Gymnasium Sporting Club, A.S.D. Squash Point Fitness Club, Palestra Zenit Torino

1987-1991 Tecnico di Riabilitazione Funzionale e Motoria presso il “Pool Medico di Torino”

Ulteriori informazioni

.

2012 Collaborazione con assessorato all'ambiente del comune di Torino ed il parco CollinaPo per l'organizzazione delle attività di Fitwalking e stand up Paddling al “Collina Po day del 27 maggio 2012

2012 Collaborazione organizzatore con Telethon e comune di Pino Torinese per la realizzazione della “Walk of life” svoltasi nel comune di Pino Torinese (Parco di Superga)

2012 Presenza presso lo Stand del Parco “CollinaPo” al festival di San Remo in qualità di esperto di Fitness e sport OutDoor

dal 2011 Istruttore di “Fitwalking” metodo Maurizio Damilano

DAL 2006 Trainer Trx e Allenamento funzionale, X-Training (trailrunning&trx)

2009-2011 Presidente e Allenatore della Società Podistica G.P. Cinghials Runners

DAL 2010 Istruttore di Stand Up Paddle Surf e formatore per UISP Torino, responsabile per il Piemonte FISURF

DAL 2003 Allenatore del Team Outrigger del Club Torinese Amici Del Fiume

DAL 1993 ad oggi Allenatore e preparatore atletico di varie discipline sportive.

1984-ad oggi Brevetto da Istruttore di Kayak della FICK , e Istruttore “Centro avviamento sport C.O.N.I.”

1993 Partecipazione Stage di Fitness nel “luglio 93”
“IDEA International Convention New Orleans, Louisiana, USA”

2003 Relatore Alla conferenza relativa al progetto dell'Istituto di Medicina dello Sport di Torino sulla terza Età

Istruzione e formazione

2018 iscrizione al corso MCB Massoterapia, per Laureati in Scienze Motorie

2016 ad oggi partecipazione al Corso Di PowerYoga Quinquennale, organizzato da Yoga Experience, metodo Roberto Bocchi, conseguito a luglio 2018 certificazione 2° anno.

2014 Corso Triennale , Diploma di Posturologia Integrata, Istituto Nazionale per la Formazione e la Ricerca in Osteopatia e Posturologia, Dott. Luca Deidda conseguito il 10/9/2016

1985-1991 Diploma presso L'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Torino I.S.E.F. Conseguito il 8/4/1991

1980-1985 Maturità Tecnica “Perito in Elettrotecnica Industriale” presso L'Istituto Tecnico Industriale Statale “A.Avogadro”conseguito nell'anno Scolastico 1984-1985

Madrelingua ITALIANO Altra lingua INGLESE• Capacità di lettura Scolastico• Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale Scolastico
Capacità e competenze tecniche Scolastico
Patente o patenti Patente B

Altre capacità e competenze
Buona conoscenza del pc, buon utilizzo di Windows xp e pacchetto Office (Word, Excel, Access, Outlook e internet).Conoscenza di programmi specifici per il Fitness e la programmazione dell'allenamento

Valutazione ipo-funzionalità motorie, ed applicazione in situazione.
Capacità di gestire un piano di allenamenti generico o specifico (alle finalità sportive o a finalità di fitness e a seconda della tipologia di persona allenata.).

Gestione del programma riabilitativo e post riabilitativo, sotto consiglio di un medico o di un Fisioterapista. Gestione del gruppo o della persona. Educazione alle norme e alle regole sportive.
Capacità e competenze relazionali
Buone capacità relazionali, abituato a condividere obbiettivi con altre persone in ambito di studio, sportivo. Disponibile a mettersi al servizio della squadra per il raggiungimento dello scopo.

eventi organizzati

- luglio 2000 - Torino – Venezia in Kayak in 3 giorni (Iron Marathon) in difesa del Fiume Po'
- luglio 2001 - Torino – Palermo in bici e canoa contro il doping, 9 giorni x 1200 km,
- Ottobre 2001 Gli scopi di questa impresa sono il monitoraggio fotografico del percorso naturalistico denominato GTC, (Giro della Collina Torinese edi un tratto di Fiume Po di competenza dell'ente parco Po di Torino). insieme a un gruppo di persone appartenenti all'UNI 3 di Torino, queste ultime partecipi di un ulteriore progetto dell'Assessorato alla Sanità della Regione Piemonte, percorreranno in tre tappe l'intero percorso. Questo si snoda , partendo dalla Città di Chivasso, passando per Rivodora, Superga, Pino Torinese, il Colle della Maddalena e Moncalieri per arrivare a Torino al Parco delle Vallere, per un Totale di 60 chilometri di sentieri.Dal Parco delle Vallere con le canoe si scenderà fino ai murazzi del Po di Torino percorrendo circa 6 chilometri di fiume appartenenti al Parco del Po
- Maggio 2002 Monitoraggio fiume Po con Rai3 Si percorrerà in canoa insieme ad una troupe di Rai3 il tratto di Po da Casalgrasso a Crescentino circa 60 km, fotografando e documentando la situazione degli imbarchi, degli eventuali pontili, sponde e se vi soni accumuli di detriti dovuti alle precedenti piene sui ponti, e la situazione degli sbarramenti artificiali.Verrà redatta una relazione che sarà inviata al Parco del Po
- Estate 2002 – Bici e Canoa x Sud Sudan, 450km in bici e 200km in canoa tra le isole dell'Arcipelago Toscano in 6 giorni.
- Maggio 2003 24 ore in canoa non stop Due atleti, si cimenteranno in una 24 ore non stop con canoe outrigger sul tratto di fiume compreso dai murazzi di Torino a Moncalieri
- Agosto 2003 Savona -I:Gallinara-Savona in canoa in autosufficenza idro-alimentare 100km di costa in 10 ore e 28minuti
- Agosto 2004 periplo dell'isola d'Elba in autosufficenza idro-alimentare perilo compiuto in 12 ore e 58 minuti per un totale di km 103,700
- 29-30 ottobre 2005 Argentario-Isola di Giannutri - Isola del Giglio - Argentario per un totale di circa 80km
- 14-15 Agostosto 2006 Traversata in canoa senza assistenza dalla Corsica all'Italia. L'Antica Rotta degli Etruschi Bastia-Marciana Marina (I.Elba)-Piombino
- 16-17 Maggio 2009 3° Classificato categoria Master Campionati Europei Canoa outrigger VR1 Isola del Giglio
- 18 dicembre 2010 1à Discesa del Fiume Dora Riparia con tavole da Sup
- dal 2008 organizzo allenamenti ed escursioni di Trail Running nei sentieri del Parco di Superga
- da giugno 2011 escursioni di Fitwalking nei sentieri del Parco di Superga
- Settembre 2011 collaborazione con il Comune di Pino Torinese per l'oraganizzazione della manifestazione Podistica per "Pino Torinese Comune europeo dello Sport"
- Giugno 2012 Collaborazione con Tlelethon e Ferrero SPA per organizzazione Manifestazione podistica a scopo benefico "Walk of Life" a Pino Torinese.
- Giugno 2012 collaborazione con parco Collina Po e Assessorato All'ambiente del comune di Torino per l'organizzazione della giornata "collina Po Day"
- Giugno 2012 in collaborazione con Bic Sport organizzazione manifestazione sportiva "Torino River Paddling"
- Partecipazione alla giornata dello sport 12 maggio 2013 per Torino 2015, e organizzatore della attività di walkingcrossgym e la "Promo Sup Sprint race" presso i murazzi del Po.
- Giugno 2013 Organizzazione attività sull'acqua relative al paddling, in occasione della festa del santo patrono in collaborazione con il Circolo Eridano.
- Marzo 2014 Organizzazione attività sull'acqua relative al paddling ed al kayak Manifestazione StraToRiver. Giugno 2014 in occasione della festa del santo patrono in collaborazione con il Circolo Eridano. "Giochi sull'acqua in Sup"
- Maggio 2015 organiizzazione e partecipazione all'evento Fitness on The beach Torino
- Ottobre 2017 seconda edizione StraToRiver 2017 in collaborazione con AIRC Candiolo
- Ottobre 2017 e febbraio 2018 organizzazione eventi fitness: Fitness al Mueso Egizio, Fitness al Teatro Regio di Torino
- Luglio 2018 organizzazione evento fitness Sunset Yoga con il maestro Roberto Bocchi presso la terrazza sul Po in Corso Moncalieri 18

In fede
Luca Cassolo

"Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03"