

A.S.D. KARATE CLUB



KANAZAWA



KARATE TRADIZIONALE J.K.A

Lunedì e Giovedì 18:30-21:00.
M° Alberto Piludu 6 DAN JKA Italia



KARATE SPORTIVO E AMATORIALE

Mercoledì e Venerdì 18:00-20:30.
M° Alberto Fogu 6 DAN
M° Massimo Piludu 3 DAN F.I.J.L.K.A.M.



AIKIDO KANKUKAN

Sabato 9:00-11:00. M° Sung Gyun Cho

GINNASTICA OVER 65 PROGETTO ACHENT'ANNOS

Lunedì, Mercoledì e Venerdì 17:00-18:00. Istr. Dott. Massimo Piludu

ACRO-YOGA GINNASTICA

Martedì e Venerdì 20:30-22:00. Istr. Wabi e Pizka

A.S.D. AIN'T NO GRAVITY PARKOUR

Lunedì, Mercoledì e Venerdì 15:30-16:30. Istr. Federico Mossa



Via Eleonora D'Arborea 114, Quartu Sant'Elena

info: karateclubkanazawa@gmail.com 331 5714416 - 346 0355531

